



*Комунальний заклад
"Катеринопільський навчально - виховний
комплекс №2 "Загальноосвітня школа
I - III ступенів - дошкільний навчальний заклад"
Катеринопільської районної ради
Черкаської області*



*Інтернет - проект Ліги старшокласників
"Ми патріоти Черкащини"*

Бути здоровим - здорово

*Підготували учні 11 класу
Кучеренко Вікторія,
Голуб Андрій*

*Керівник: практичний психолог
Трюхан Людмила Валентинівна*





**Найдорожчий і безцінний скарб,
що має людина, - це здоров'я**

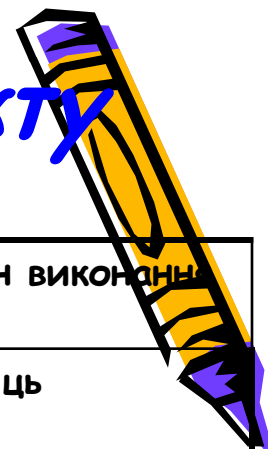


*Метою і завданням даного проекту є
сформувавши у дітей відповідальне
ставлення до власного здоров'я та
усвідомлення особистої
відповідальності за нього, навчити їх
визначати життєві цінності та власну
позицію щодо здорового способу
життя*

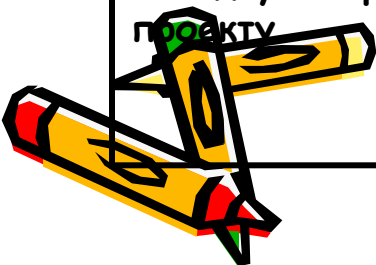




План реалізації проекту

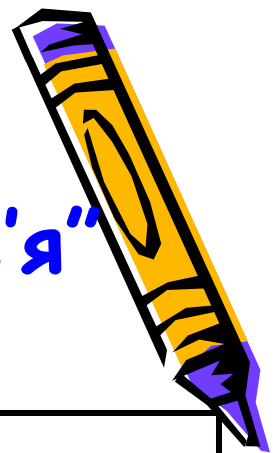


	Заходи	Термін виконання
1. Підготовчий етап	Планування роботи, визначення мети та завдання підпроекту	1 місяць
2. Практичний (1 етап)	Проведення діагностики учнів закладу, підбір теоретичного і практичного матеріалу з цієї теми	1 тиждень (діагностика та підбір матеріалів)
3. Практичний (2 етап)	Проведення занять, тренінгів, виховних заходів, годин спілкування з метою попередження шкідливих звичок та надання дітям освітнього закладу інформації про здоровий спосіб життя	6 місяців (1 заняття в тиждень по одній годині)
4. Оцінка реалізації проекту	Проведення вихідного анкетування	1 тиждень (діагностика та обробки результатів)
5. Підсумки реалізації проекту	Проаналізувати участь учнів у проекті, провести колективне обговорення, проаналізувати виконану роботу.	1 тиждень



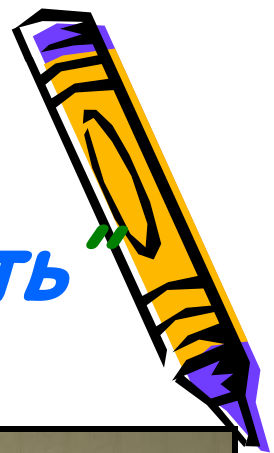


Пізнавальна розвага "Подорож країною Здоров'я"





Урок - тренінг "Здоров'я - моя цінність"



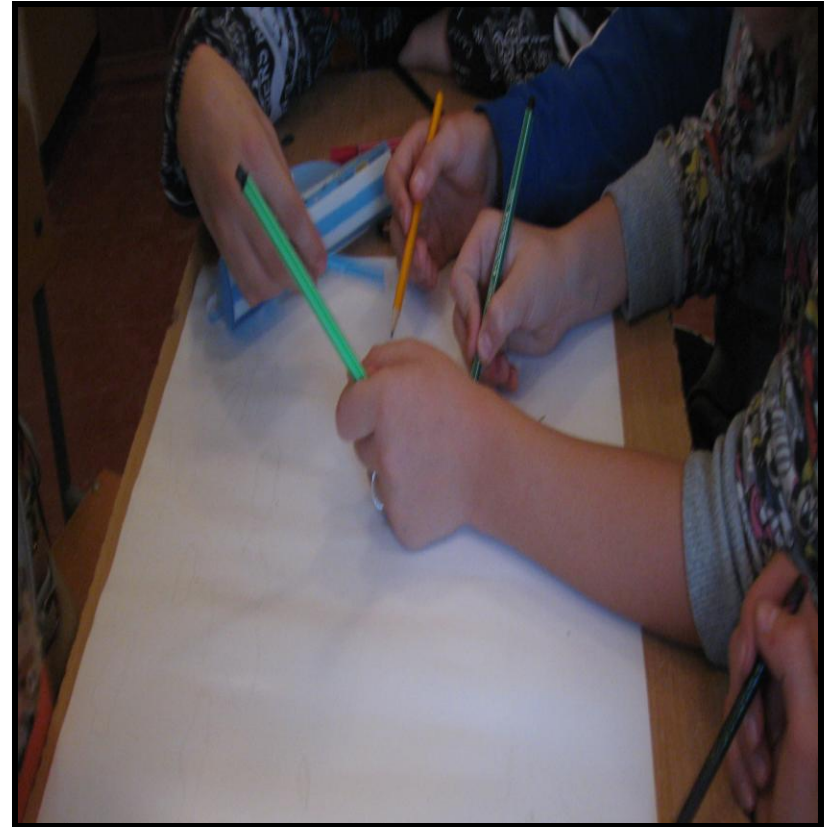


Виховний захід "Хочеш бути здоровим - будь ним"





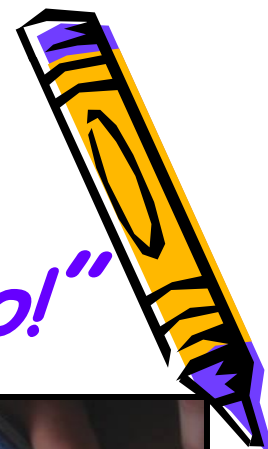
Заняття "Наше здоров'я в наших руках"





Тренінг

**"Бути здоровим модно,
стильно, красиво, класно!"**





Тренінг “Зробіть свій вибір на користь здоров'я”





*Година спілкування
"Здоров'я людини -
найвища цінність"*





*Здоров'я - це відпочинок на
свіжому повітрі*





*Хто спортом займається,
той сили набирається*



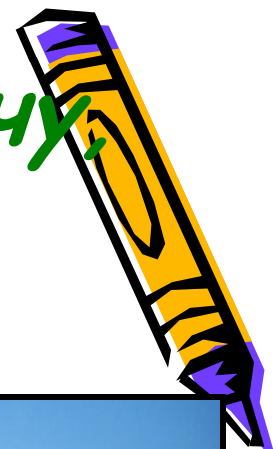


Фізична культура - це здоров'я





*Хто вправно б'є по м'ячу,
тому все по плечу*





Підсумки реалізації проекту



- У ході роботи учні освітнього закладу розширили свої знання про здоровий спосіб життя.
- Діти з цікавістю відвідували виховні заходи, заняття, тренінги, години спілкування і брали активну участь у виконанні різних завдань.
- До роботи були залучені медичні працівники, педагоги та батьки.
- Спільною працею ми довели, що міцне здоров'я – запорука щасливого і довгого життя.
- І тепер кожен в освітньому закладі знає, що *бути здоровим – це здорово!*

